СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ
КАРПАТЫ НА ВЫХОДНЫЕ: ЗИМНИЙ КУКУЛ

Друзья, держите чек-лист снаряжения. Распечатайте его и отмечайте галочками во время сборов. Ничего не забывайте :)

Купить снаряжение со скидкой до 15% можно в магазинах x-zone.com.ua, указав в комментарии: *«Иду в поход с Кулуар»*
В зависимости от погодных условий список может корректироваться - уточните у своего консультанта перед стартом программы.

Основное снаряжение

- ✓ Рюкзак объемом до 70 литров.
- ✓ Палатка. Хорошая зимняя палатка. Основные требования: надежность, прочность, ветроустойчивость, скорость установки на ветру. Сетка должна везде дублироваться тканью. Обратите внимание на работу замков, наличие и состояние всех ветровых оттяжек. Если ваша палатка по характеристикам не подходит - можно взять в прокат.
- ✓ Коврик туристический, каремат. Подробнее о выборе каремата в поход в статье.
- ✓ Спальник с температурой комфорта (T comfort) -10°C, или более теплый (T comfort = -10°C...-15°C). На показатель T extreme ориентироваться нельзя!
- ✓ Треккинговые палки со снежными кольцами.

Обувь

- ✓ Нужно две пары обуви, где основная пара - зимние ботинки. Очень желательно иметь вторую пару на замену, более легкую, но с защитой от влаги. Можно обойтись одними, проверенными вами в походах, надежными и теплыми горными ботинками - если у вас есть опыт.

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

Одежда

✓ Термобелье. Это нижний слой одежды на время похода. Если нет - можно заменить обычными подштанниками или теплыми лосинами, а также не очень толстым синтетическим гольфом.
✓ Второй комплект термобелья (верх+низ). Более теплый, в нем спать. Должен оставаться сухим во время похода.
✓ Две флисовые кофты разной плотности (менее теплая и более теплая)
✓ Носки. Желательно теплые термоноски. Подойдут обычные теплые носки, главное, чтобы обувь в них не давила. Количество - 2 пары. Плюс одни теплые «бабушкины» вязаные шерстяные носки - в спальник.
✓ Штормовые брюки. Это синтетические брюки, которые не продуваются ветром и не парят ноги. В идеале - мембранные.
✓ Штормовая куртка. Подойдет мембранная куртка или горнолыжная.
✓ Теплые брюки. Можно горнолыжные утепленные
✓ Пуховик. Должен быть с капюшоном.
✓ Шапка. Достаточно теплая, не должна продуваться ветром.
✓ Баф или балаклава. Во время восхождения может быть сильный холодный ветер, в этом случае необходимо, чтобы все части тела были закрыты. Иначе возможен риск обморожения.
✓ Запасна тепла шапка.
✓ Перчатки

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

Важное личное

- ✓ Горнолыжная маска или очки.
- ✓ Налобный фонарик с запасным комплектом батареек
- ✓ КЛМН - кружка, ложка, миска, нож. Все максимально легкое, но прочное.
- ✓ Фонарики (гамаши) на ноги. Защищают нижнюю часть брюк от намокания и препятствуют попаданию снега внутрь обуви.
- ✓ Термос. Из расчета 0,7 - 1 л на человека. Лучше больше - много горячего чая зимой не бывает :)
- ✓ Сидушка. Пригодится на привалах.
- ✓ Индивидуальная аптечка. Если у вас есть какие-то личные заболевания — берите лекарства и от них. У тимлидера будет групповая аптечка.
- ✓ Солнцезащитный крем (лучше 50 SPF)
- ✓ Гигиеническая помада (брать даже мужчинам)
- ✓ Бутылка для воды на 1,5 литра. Можно обычную из-под минералки.
- ✓ Предметы гигиены - мыло, шампунь (в маленькой баночке), зубная паста, туалетная бумага
- ✓ Вкусности - орехи, сушка или сладости. Много не берите, мы хорошо кормим)
- ✓ Полотенце - лучше из микрофибры. Легкое и малообъемное.
- ✓ Техника - мобильный телефон, павербанк, фотоаппарат
- ✓ Документы и деньги - бережно упаковываем в герметичный пакет.

До встречи на тропе!

И помним: Если в горы – то с Кулуар!

Не забывай в сториз и постах отмечать @kuluar и ставить хештег #kuluar