



СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ

+38 098 161-47-85

+38 093 880-95-03

ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ ПОХОД В БОЛГАРИИ

Друзья, держите чек-лист снаряжения. Распечатай его и отмечай галочками во время сборов. Ничего не забывай :)

Купить снаряжение со скидкой до 15% можно в магазинах x-zone.com.ua, указав в комментарии: «Иду в поход с Кулуар»

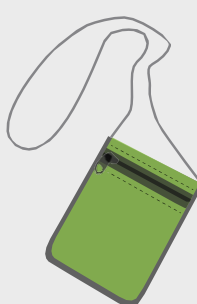
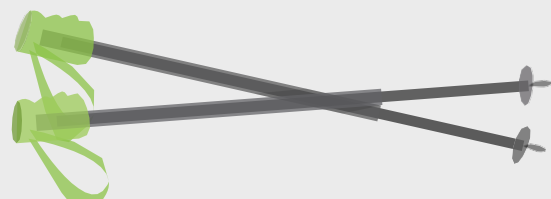
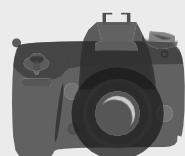
В зависимости от погодных условий список может корректироваться - уточни у своего консультанта перед стартом программы.

Основное снаряжение

- ✓ Палатка. Она должна быть двухслойная (внутренний слой и тент), водонепроницаемость внешнего тента более 3000 мм, пола - более 6000 мм (а лучше 10 000).
- ✓ Рюкзак - лучше каркасный, 65-80 литров.
- ✓ Спальник с температурой комфорта -2.
- ✓ Каремат, коврик.
- ✓ Рейнкавер (накидка от дождя на рюкзак)
- ✓ Сидушка
- ✓ Треккинговые палки.

Одежда

- ✓ Головной убор - кепка, баф, панама
- ✓ Мембранная куртка + ветровка
- ✓ Обязательная пуховая куртка
- ✓ Флиса
- ✓ Легкая рубашка с длинными рукавами
- ✓ Набор термо белья или реглан и подштанники и подштанники
- ✓ 3 футболки
- ✓ Легкие штаны для переходов
- ✓ Шорты
- ✓ Нижнее белье
- ✓ Купальник
- ✓ Носки - 4-5 пар
- ✓ Дождевик





+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

Обувь

- ✓ Высокие трекинговые ботинки на толстой рифленой подошве, в идеале - водонепроницаемые. В крайнем случае подойдут и хорошие трекинговые кроссовки, но они не фиксируют голеностоп - нужно быть осторожнее. Ботинки для тяжелого трекинга брать не нужно.
- ✓ Легкие кроссовки, кроксы или сандалии - вторая пара обуви для ходьбы по лагерю

Важное личное

- ✓ Налобный фонарик
- ✓ Кружка, ложка, миска, нож
- ✓ Бутылка для воды
- ✓ Солнцезащитные очки
- ✓ Солнцезащитный крем с защитой не менее 50 SPF
- ✓ Личная аптечка.
- ✓ Средства личной гигиены - мыло, шампунь, зубная паста, туалетная бумага
- ✓ Полотенце
- ✓ Гигиеническая помада
- ✓ Деньги и документы спрятанные в герметичный пакет
- ✓ Мобильный телефон
- ✓ Зарядные устройства к ним или запасные аккумуляторы

До встречи на тропе!

И помним: Если в горы – то с Кулуар!

Не забывай в сториз и постах отмечать @kuluar и ставить хештег #kuluar

