



# СПИСОК СПОРЯДЖЕННЯ

+38 098 161-47-85

+38 093 880-95-03

## ДЛЯ УЧАСТІ В ПРОГРАМІ СПЛАВ НА БАЙДАРКАХ ДО БАКОТИ

Друже чи подруго, тримай чек-ліст спорядження. Роздрукуй його та відмічай галочками під час зборів чи за купу в магазині. Нічого не забувай ☺

А купити спорядження зі знижкою до 15%, використавши свої KUL та значки, можна в магазині [x-zone.com.ua](http://x-zone.com.ua) Скажи секретну фразу: «Ходжу в гори з Кулуар»  
Залежно від погодних умов, список може бути скорегований. Уточни це у свого консультанта перед стартом програми.

### Основне спорядження

- ✓ Особиста ємність для питної води, обсягом понад 1.5 літри
- ✓ Невеликий рюкзак для транспортування речей
- ✓ Місце в наметі або намет
- ✓ Спальник демісезонний/літній, вибирається по погоді
- ✓ Каремат (ізоляційний килимок, на якому ми спимо в наметі)
- ✓ Сидушка/пенопопа (за бажанням)



## Одяг

У вас повинно бути три комплекти одягу:

- ✓ "міський" комплект для трансферу, одяг і взуття, в якому ви приїжджаєте, в ньому же ви повертаєтеся додому (залишається чистим і сухим весь час);
- ✓ "мокрый" комплект для греблі (синтетичний одяг і взуття, які не шкода намочити і вимазати; головний принцип – швидко мокне, швидко сохне, бажано);
- ✓ "сухий" комплект для бівака та сну (комфортні речі, в яких ви відпочиваєте в наметі і спите).
- ✓ Поліетиленовий дощовик/пончо
- ✓ Головной убор для веслування і бівака, по погоді: кепка, панама, бандана, хустка, шапка
- ✓ Рукавички тонкі еластичні, садові, синтетичні (якщо знаєте, що схильні до натирання мозолей)
- ✓ Синтетична тонка кофта/гольф/футболка/сорочка з довгими рукавами і високим горлом, для веслування
- ✓ Синтетичні тонкі штани/шорти/бриджі/треники, для греблі (не джинси!)
- ✓ Зручне синтетичне взуття з фіксацією на стопі (сандали, легкі кросівки), для веслування
- ✓ Купальник/плавки (за бажанням)
- ✓ Шкарпетки (по одній парі в кожен з трьох комплектів одягу)
- ✓ Тепла кофта/поларка/фліска, для табору
- ✓ Утеплені довгі штани для табору
- ✓ Комфортні бавовняні кофта + штани або комплект термобілизни для сну
- ✓ Вітровка або мембранна куртка, по погоді
- ✓ Спідня білизна, 2 комплекти, за бажанням

## Взуття

- ✓ Кросівки, для піших прогулянок (мати їх в байдарці)
- ✓ Крокси, аквашузи або схоже взуття для сплаву





+38 098 161-47-85  
+38 093 880-95-03

## Важливе особисте

- ✓ Кружка, ложка, миска, ніж (багаторазові, з металу або пластику)
- ✓ Особиста аптечка з індивідуальними ліками
- ✓ Сонцезахисний крем/окуляри (!)
- ✓ Засіб захисту від комарів і кліщів
- ✓ Налобний або ручний ліхтарик
- ✓ Засоби гігієни (гігієнічна помада / крем, мило, шампунь, зубна щітка, паста, туалетний папір)
- ✓ Рушник (за бажанням)
- ✓ Фотоапарат (за бажанням)
- ✓ Мобільний телефон з павербанком (за бажанням)
- ✓ Резерв грошей і копія паспорта, упаковані герметично

До зустрічі на стежці!

**І пам'ятаємо: Якщо в гори – то з Кулуар!**

Не забувай у сторіз та постах відмічати @kuluar  
і ставити хештег #kuluar

