СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА КИЛИМАНДЖАРО С МЕСТНЫМИ ГИДАМИ

Друзья, держите чек-лист снаряжения. Распечатай его и отмечай галочками во время сборов. Ничего не забывай :)

Купить снаряжение со скидкой до 15% можно в магазинах x-zone.com.ua, указав в комментарии: *«Иду в поход с Кулуар»*
В зависимости от погоднх условий список может корректироваться - уточни у своего консультанта перед стартом программы.

Основное снаряжение

- ✓ Рюкзак литров на 60-100, а лучше баул - для портера
- ✓ Маленький рюкзак на 30-40 литров
- ✓ Рейнковер (накидка от дождя) на оба рюкзака
- ✓ Спальник с температурой комфорта -5..-10°С
- ✓ Коврик (каремат)

Важное личное

- ✓ Сидушка - по желанию
- ✓ Треккинговые палки. Статья: "Как выбрать треккинговые палки"
- ✓ Термос
- ✓ Солнцезащитные очки
- ✓ Солнцезащитный крем (лучше на 50 S. F)
- ✓ Налобный фонарик
- ✓ Личная аптечка
- ✓ Гигиеническая помада
- ✓ Предметы гигиены - мыло, шампунь, зубная паста, туалетная бумага
- ✓ Полотенце
- ✓ Деньги и документы спрятанные в герметичный пакет
- ✓ Фотоаппарат
- ✓ Мобильник
- ✓ Зарядные устройства к ним или запасные аккумуляторы

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

Одежда

- ✓ Легкий головной убор - кепка, бафф, панама
- ✓ Теплая шапка
- ✓ Легкие перчатки
- ✓ Теплые рукавицы на -15
- ✓ Пуховая курта на -15
- ✓ Мембранная куртка
- ✓ Мембранные штаны
- ✓ Трекинговые (ходовые) штаны
- ✓ Легкое платье для красивых фотографий (только, если хотите)
- ✓ Теплые штаны, можно горнолыжные
- ✓ Легкая флиска (теплая кофта)
- ✓ Теплая флиска или легкая пуховка
- ✓ Набор термобелья (гольф и штаны)
- ✓ 2-3 футболки
- ✓ Шорты
- ✓ Носки - 4-5 пар
- ✓ Гамаши, фонарики - не обязательно, но чуть-чуть защитят ваши штаны от пыли
- ✓ Дождевик или пончо
- ✓ Купальник - для горячих источников и Занзибара

Обувь

- ✓ Треккинговые ботинки с хорошей подошвой
- ✓ Кроссовки или легкие ботинки для переходов в первые дни
- ✓ Сандалии для прогулок по лагерю и городам

До встречи на тропе!

И помним: Если в горы – то с Кулуар!

Не забывай в сториз и постах отмечать @kuluar и ставить хештег #kuluar