СПИСОК СПОРЯДЖЕННЯ

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

ДЛЯ УЧАСТІ В ПРОГРАМІ
ПОХІД КАРІЙСЬКОЮ СТЕЖКОЮ

Друже чи подруго, тримай чек-ліст спорядження. Роздрукуй його та відмічай галочками під час зборів чи закупу в магазині. Нічого не забувай ☺

А купити спорядження зі знижкою до 15%, використавши свої KUL та заначки, можна в магазині x-zone.com.ua Скажи секретну фразу: *«Ходжу в гори з Кулуар»*
Залежно від погодних умов, список може бути скорегований. Уточни це у свого консультанта перед стартом програми.

Основне спорядження

✓ Намет. Якщо ви берете свій намет, обов'язково надішліть його фото або модель менеджеру походу і він скаже, чи такий підійде. Не беріть в похід рибальські та китайські дешеві одношарові намети!
Читайте: "Як правильно обрати намет для походу"

✓ Рюкзак краще каркасний, 45-60 літров.
Читайте: "Як вибрати рюкзак для походу в гори і подорожей"

✓ Спальник з температурою комфорта +5° С.
Читайте: "Як вибрати спальний мішок для походу"

✓ Каремат, коврик – підійде звичайний типу Іжевського. Але не беріть тоненький для йоги!
Читайте: "Як вибрати туристичний килимок для походу"

✓ Рейнковер (накидка від дощу на рюкзак)

✓ Трекінгові палиці. Читайте: "Як вибрати трекінгові палиці"

✓ Сідушка

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

Одяг

- ✓ Головний убір - кепка, баф, панама
- ✓ Мембранна куртка або вітровка
- ✓ Фліска
- ✓ Легка сорочка з довгими рукавами
- ✓ Набір термобілизни або реглан і підштаники.

Читайте: "Як обрати термобілизну для походів і сходжень"

- ✓ 3 футболки
- ✓ Легкі бавовняні штани для переходів
- ✓ Сукня для гарних фото
- ✓ Шорти
- ✓ Нижня білизна
- ✓ Купальник
- ✓ Носки - 4-5 пар
- ✓ Дощовик

Взуття

- ✓ Трекінгові кросівки. З товстою рифленою підошвою, хорошою фіксацією ноги (наскільки це можливо в кросівках)
- ✓ Сандалії для прогулянок по табору і містам

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

Важливе особисте

- ✓ Налобний ліхтарик
- ✓ Кружка, ложка, миска, ніж
- ✓ Пляшка для води
- ✓ Сонцезахисні окуляри
- ✓ Сонцезахисний крем з захистом не менше 50 SPF
- ✓ Особиста аптечка.

Склад особистої аптечки тут: "Особиста аптечка для походу"

- ✓ Засоби особистої гігієни - мило, шампунь, зубна паста, туалетний папір
- ✓ Рушник
- ✓ Гігієнічна помада
- ✓ Гроші і документи заховані в герметичний пакет
- ✓ Мобільний телефон
- ✓ Зарядні пристрої до них або запасні акумулятори

До зустрічі на стежці!

І пам'ятаємо: Якщо в гори – то з Кулуар!

Не забувай у сторіз та постах відмічати @kuluar
і ставити хештег #kuluar