СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ ПЕШКОМ ПО ТУРЦИИ С ДЕТЬМИ

Друзья, держите чек-лист снаряжения. Распечатай его и отмечай галочками во время сборов. Ничего не забывай :)

Купить снаряжение со скидкой до 15% можно в магазинах x-zone.com.ua, указав в комментарии: *«Иду в поход с Кулуар»*
В зависимости от погоднх условий список может корректироваться - уточни у своего консультанта перед стартом программы.

Основное снаряжение

✓ Палатка. Читайте: "Как выбрать палатку для похода в горы"
✓ Рюкзак лучше каркасный, 45-60 литров.
Читайте: "Как выбрать рюкзак для похода в горы"
✓ Спальник с температурой комфорта +5°С.
Читайте: "Как выбрать спальник для похода"
✓ Каремат, коврик – вполне подойдет обычный типа Ижевский. Но не берите тоненький для йоги!
Читайте: "Как выбрать туристический коврик для похода"
✓ Рейнковер (накидка от дождя на рюкзак)
✓ Треккинговые палки. Читайте: "Как выбрать треккинговые палки"
✓ Сидушка

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

Одежда

- ✓ Головной убор - кепка, бафф, панама
- ✓ Мембранная куртка или ветровка
- ✓ Флиска
- ✓ Легкая рубашка с длинными рукавами
- ✓ Набор термобелья или реглан и подштанники
- ✓ 3 футболки
- ✓ Легкие хлопковые штаны для переходов
- ✓ Легкое платье для красивых фотографий
- ✓ Шорты
- ✓ Нижнее белье
- ✓ Купальник
- ✓ Носки - 4-5 пар
- ✓ Дождевик

Обувь

- ✓ Треккинговые ботинки. Читайте: "Как выбрать треккинговые ботинки";
- ✓ Кроксы или сандалии для прогулок по лагерю

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

Важное личное

- ✓ Налобный фонарик
- ✓ Кружка, ложка, миска, нож
- ✓ Бутылка для воды
- ✓ Солнцезащитные очки
- ✓ Крем от солнца с защитой не менее 50 единиц
- ✓ Личная аптечка.

Рекомендации можно почитать здесь: "Личная аптечка для похода"

- ✓ Предметы гигиены - мыло, шампунь, зубная паста, туалетная бумага
- ✓ Полотенце
- ✓ Гигиеническая губная помада
- ✓ Деньги и документы спрятанные в герметичный пакет
- ✓ Фотоаппарат
- ✓ Мобильник
- ✓ Зарядные устройства к ним или запасные аккумуляторы

До встречи на тропе!

И помним: Если в горы – то с Кулуар!

Не забывай в сториз и постах отмечать @kuluar и ставить хештег #kuluar