СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ

ГОВЕРЛА НА ЛАДОНИ. ПОХОД В ЗИМНИЕ КАРПАТЫ ДЛЯ НОВИЧКОВ

Друзья, держите чек-лист снаряжения. Распечатай его и отмечай галочками во время сборов. Ничего не забывай :)

Купить снаряжение со скидкой до 15% можно в магазинах x-zone.com.ua, указав в комментарии: *«Иду в поход с Кулуар»*
В зависимости от погоднх условий список может корректироваться - уточни у своего консультанта перед стартом программы.

Основное снаряжение

- ✓ **Рюкзак** – объемом 40-60 литров;
- ✓ **Спальник** – Ткомф. уточнить у менеджера;
- ✓ **Треккинговые палки** – со снежными кольцами;

Большинство основного снаряжения можно взять у нас напрокат.

Обувь

- ✓ **Ботинки основные** – зимние, надежные и теплые;
- ✓ **Ботинки запасные** – если есть сомнения по поводу основных;
- ✓ **Кроксы или шлепанцы** – максимально легкие.

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

Одежда

- ✓ **Нижнее белье** – удобное и легкое, не должно натирать во время движения;
- ✓ **Термобелье ходовое** – максимально эффективное отведение влаги от тела;
- ✓ **Термобелье для сна** – теплее первого комплекта;
- ✓ **Флисовая кофта легкая** – флис средней плотности и толщины;
- ✓ **Флисовая кофта теплая** – толстый флис;
- ✓ **Носки треккинговые теплые** – 3 пары, высокие и удобные;
- ✓ **Носки для сна** – максимально теплые, не должны сжимать ногу;
- ✓ **Ходовые штаны** – от дождя, ветра и снега. Тонкие мембранные, не должны парить ноги;
- ✓ **Штаны на утепление** – с синтетическим утеплителем, желательно "самосбросы";
- ✓ **Ходовая куртка** – мембранная, без утеплителей, обеспечивает максимальную ветро- и влагозащиту и вентиляцию одновременно;
- ✓ **Пуховка (теплая куртка)** – обязательно с удобным утепленным капюшоном;
- ✓ **Шапка основная** – флисовая или подобная ей синтетическая;
- ✓ **Шапка теплая запасная** – максимальная защита в любую погоду;
- ✓ **Бафф** – утепленный или нет – на выбор;
- ✓ **Балаклава** – удобная, обязательно должно быть отдельное отверстие для носа;
- ✓ **Варежки флисовые** – или софтшелл;
- ✓ **Варежки-верхонки** – снег не должен налипать на ткань;
- ✓ **Варежки утепленные** – синтетический утеплитель, для самой холодной и ветреной погоды;
- ✓ **Гамаши** – до колена, желательно с тросиком под подошву. Не должны парить ногу.

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

Важное личное

- ✓ **Сидушка** – маленький коврик для сидения;
- ✓ **Индивидуальная аптечка** — список см. на сайте, плюс ваши "любимые" лекарства;
- ✓ **Документы и деньги в герметичной упаковке** – легкий тканевый ксивник, в который укладывается полиэтиленовый zip-lock пакетик с документами;
- ✓ **Горнолыжная маска или очки** – качественные, с категорией затемнения cat 3 (можно cat 4) и без засветов по бокам;
- ✓ **Налобный фонарик** – с запасными элементами питания, проверьте исправность;
- ✓ **Термос** – объемом 1л. Должен долго держать тепло.
- ✓ **КЛМН** – кружка, ложка, миска, нож; максимально легкие, металлические или из не хрупкого пластика;
- ✓ **Крем от загара** – (с фактором 50 и более);
- ✓ **Гигиеническая помада** – с защитой от ультрафиолета;
- ✓ **Увлажняющий крем** – подойдет детский;
- ✓ **Средства гигиены** – зубная паста + щетка, мыло, туалетная бумага;
- ✓ **Power Bank** – оптимально 74Wh (20000 mAh);
- ✓ **Фотоаппарат** – по желанию; с дополнительными аккумуляторами или возможностью подзарядки от Power Bank;
- ✓ **Гермомешки и полиэтиленовые пакеты** – все вещи должны быть герметично упакованы, также иметь с собой плотные пакеты для мусора;
- ✓ **Зажигалки** – 2 шт – герметично упакованы, в легком доступе;

До встречи на тропе!

И помним: Если в горы – то с Кулуар!

Не забывай в сториз и постах отмечать @kuluar и ставить хештег #kuluar