# СПИСОК СПОРЯДЖЕННЯ

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

## ДЛЯ УЧАСТІ ВПРОГРАМІ СХОДЖЕННЯ НА МАТТЕРХОРН З ІТАЛІЇ

Друже чи подруго, тримай чек-ліст спорядження. Роздрукуй його та відмічай галочками під час зборів чи закупу в магазині. Нічого не забувай ☺

А купити спорядження зі знижкою до 15%, використавши свої KUL та заначки, можна в магазині x-zone.com.ua Скажи секретну фразу: *«Ходжу в гори з Кулуар»*
Залежно від погодних умов, список може бути скорегований. Уточни це у свого консультанта перед стартом програми.

## Основне спорядження

✓ Рюкзак потрібен на 50-70 літрів. Якщо всі ночівлі плануєте в притулках, тоді буде досить 30-40л. У нас є детальна стаття про вибір рюкзака..
✓ Спальник із температурою комфорту близько -5 градусів.
Детально про вибір спальника..
✓ Килимок найкраще брати надувний, але підійде і якісний звичайний. Фактично вам він потрібний лише для кемпінгу. Якщо проживання в долині в готелі, він не потрібен.
✓ Трекінгові палки не є обов'язковими, але ми дуже рекомендуємо їх використовувати. Знімуть навантаження з колін, додадуть стійкості. Вибирайте моделі з кріпленням-засувкою, ними простіше користуватися в рукавичках на морозі.

## Взуття

✓ Альпіністські черевики для сходжень. Від треккінгових відрізняються більшою жорсткістю і наявністю рантів. Підійдуть одношарові.
✓ Кросівки. Для прогулянок по Шамоні, акліматизаційних виходів потрібні хороші кросівки.
✓ Сандалії, шльопанці. Як змінна пара взуття в кемпінгах або гірських притулках

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

## Одяг

- ✓ Тепла шапка, бафф
- ✓ Флісові перчатки
- ✓ Теплі гірські рукавиці, можна верхонки
- ✓ Пухова куртка. Надто товстої не треба, достатньо буде з 500-700грамм пуху. Можна брати і на штучному наповнювачі (Primaloft), але вона буде важчою.
- ✓ Мембранна куртка – захистить вас від вітру і дощу. Саме в ній ми будемо рухатись більшість часу.
- ✓ Мембранні штани, краще самоскиди
- ✓ Легка сукня для гарних фото
- ✓ Трекінгові штани
- ✓ Фліска – рекомендуємо брати дві, одну теплішу і одну - легшу
- ✓ Термобілизни бажано мати два комплекти - активний і пасивний. Перший будете носити під час переходів, інший - в таборі
- ✓ Трекінгові шкарпетки – 2-5 пар
- ✓ Бахіли (ліхтарики) для захисту черевиків від потрапляння снігу
- ✓ Кілька футболок
- ✓ Змінна нижня білизна

## Важливе особисте

- ✓ Налобний ліхтарик і запасний комплект батарейок
- ✓ Сонцезахисні окуляри, краще мати при собі і запасні
- ✓ Лижна маска
- ✓ Посуд кружка, миска, ложка, ніж. Чим легшими вони будуть, тим краще
- ✓ Термос
- ✓ Особиста аптечка
- ✓ Рушник з мікрофібри
- ✓ Сонцезахисний крем, гігієнічна помада
- ✓ Туалетний папір, зубна щітка, паста
- ✓ Документи і гроші запаковані в гермопакет

+38 098 161-47-85
+38 093 880-95-03

## Спеціальне

✓ Кішки – переконайтеся, що підходять під ваші черевики. Підійдуть звичайні на 12 зубів
✓ Льодоруб
✓ Бесідка
✓ Каска
✓ Чотири карабіна з муфтами. Краще звичайні, не автомати.
✓ 2 самострахи – краще за все взяти відрізок мотузки (довжиною 4-5м) і наш гід звяже з нього два вуса самостраховки для вас
✓ Жумар
✓ Страхувальний пристрій (стакан, вісімка)
✓ Репшнур 6-7 мм 5-6м одним відрізом

До зустрічі на стежці!

**І пам'ятаємо: Якщо в гори – то з Кулуар!**

Не забувай у сторіз та постах відмічати @kuluar
і ставити хештег #kuluar